

**VOORSTELLINGEN, INSTALLATIES,
WORKSHOPS, LEZINGEN,
MET EEN FOCUS OP STILTE**

7 — 26 feb

EEN RUSTPUNT IN DE DRUKTE

s t i l

WARANDE.BE/STIL

Stilte beleven is meer dan stil zijn en zwijgen. Stilte beleven is ook actief genieten van klanken, alle zintuigen gebruiken, in balans zijn, geïnspireerd raken door kunst ...

Met s t i l presenteren we een veelzijdig programma van dromerige concerten, een meditatieve audio-installatie, een poëtische relaxed performance, een lezing, workshops, yoga, een stiltewandeling, een wondermooie film ...

wo 7 feb

Side-Show



© Quintijn Ketels

Werkelijkheid en gedroomde projecties vermengen zich in dit stuk met elkaar tot een poëtische circustheatervoorstelling.

'Permit, oh permit my soul to rebel' zet circus in als collectieve droommachine. Op scène vormen honderden kussens een cirkel waarin het publiek plaats kan nemen. Op, onder of in de kussens dromen we in verschillende nummers over de (on-) mogelijkheid der dingen.

'Permit, oh permit my soul to rebel' is een relaxed performance (lees er meer over op pagina 18)

Permit, oh permit my soul to rebel

15 tot 15.55 uur
19 tot 19.55 uur

de Warande - Kuub
14 euro / 10 euro (-26)

8+

do 8 feb
vr 9 feb

BOG. | Sanne Vanderbruggen

Stiltemuseum



© Julian Maiwald

Sanne Vanderbruggen maakte door de jaren heen geluidsopnames van verschillende soorten stiltes die ze hoorde. Een station tijdens een treinstaking, een kapel in een ziekenhuis, een duinpan, de stilte in Amsterdam na de uitschakeling van Ajax in de Champions League, een steen onder water ... Deze verzameling wordt nu samengeballd, geëxposeerd, beschreven en verbeeld in het 'Stiltemuseum'.

Het 'Stiltemuseum' brengt je in een aangenaam kalme concentratie. Alsof we door alle ruis op zoek zijn naar een puurheid, een zachtheid.

donderdag
19 tot 20 uur
21 tot 22 uur

vrijdag
19 tot 20 uur
21 tot 22 uur

de Warande - zone Kuub,
Houten Zaal
16 euro / 8 euro (-26)

vr 9 feb

Slapen met wadi

**1 nacht lang, 10 muzikanten,
100 matrassen en een gedeelde slaap**



© Sander Salden

Na een succesvolle en uitverkochte eerste editie tijdens 50 uur de Warande kan je opnieuw slapen in de Warande met wadi. Elf muzikanten begeleiden toen het publiek doorheen de verschillende fases van de slaap.

vanaf 22.30 uur

de Warande - Kuub
21 euro / 18 euro (-26)

In deze acht uur durende ontmoeting in de luwte tussen waak en slaap, gebeurde iets bijzonders. Een gedeelde ervaring die we opnieuw willen opzoeken.

De plaatsen zijn beperkt, dus reserveer tijdig je matras. De line-up van de muzikanten wordt later bekend gemaakt.

zo 11 feb

stille wandeling

**AR-TUR, Avansa Kempen en
Bibliotheek Turnhout**



© Stad Turnhout - beeld: Brian (rock) van Hans Op de Beeck

10.30 tot 12.30 uur

Stille plekken ontdekken in de stad? Onmogelijk? Deze wandeling neemt je mee langs verscholen plekken waar architectuur en literatuur elkaar ontmoeten. Beleef de kwaliteiten van stilte, rust en ruimte en ontdek dat stil(te) meer dan stil is. Met een (warm) drankje sluiten we af in de bibliotheek om na te praten.

vertrek en aankomst:
Bibliotheek Turnhout
5 euro

za 17 feb

Machtelinckx en Økland



Nils Økland

Double Bill

20.15 uur

de Warande - Kuub
20 euro / 12 euro (26)

Twee concerten voor de prijs van één!

Na projecten met Arve Henriksen, Thomas Jillings (Linus), Karl Van Deun en Frederik Leroux (Poor Isa) werkt Machtelinckx nu samen met de Noorse muzikant en componist Nils Økland. Veel van zijn muziek is op het toonaangevende label ECM uitgebracht.

Als duo kiezen Machtelinckx en Økland voor het puur akoestische. Verwacht je aan een originele expressie van jazz, folk en hedendaagse muziek.

& Niels Van Heertum



Niels Van Heertum

Double Bill

Niels Van Heertum bevindt zich op de raaklijn tussen geïmproviseerde muziek, songs en theater zonder zich te binden aan stijlen en vakjes. Recent werkte hij nog met Jakob Bro, Ruben Machtelinckx, Joachim Badenhorst, Fabrizio Cassol, Alain Platel & Lisaboa Houbrechts.

In zijn solowerk staat rust centraal. Hij laat een stroom van warme koperen klanken aan een verlaagd tempo op je los, deze zorgen voor een moment van verstillend en trance.

TIP avondopening expo Joris Van de Moortel

Op zaterdag 17 februari kan je de expo 'FRAGMENTEN, DOORGANGEN, AFDALING EN TERUGKEER' van Joris Van de Moortel in de avond ontdekken!

van 19 tot 23 uur

de Warande - Expozaal
gratis

za 17 feb

Lezing: Hoe luidt de stilte?

Virginie Platteau



© Karin Van Hees

In deze lezing gaat Virginie Platteau in op onze dubbelzinnige relatie tot stilte. Ze kijkt naar de betekenis van stilte in de kunst en de samenleving en houdt een pleidooi voor het belang van stilte.

Virginie Platteau is cultuurjournalist, docent en schrijfster. Al jaren is ze gefascineerd door stilte in alle facetten.

19.30 tot 20.45 uur

de Warande - Tuinzaal
7 euro / 5 euro (-26)

lees een tekst over stilte
van Virginie Platteau op
pagina 16

za 17 feb
zo 18 feb

Tom Hannes

X-ED ESSAY



'X-ED ESSAY' is een audio-installatie en performance gebaseerd op 'Essay', een werk van John Cage uit 1985.

Cage-kenner, performer en zenboeddhist Tom Hannes creëerde een nieuwe versie van dit werk, 'X-ED ESSAY', waarvoor hij de teksten van Cage zelf insprak. De langste teksten werden op een doorsnee spreekritme voorgelezen, voor de kortere teksten werden de klanken lang, soms héél erg lang, aangehouden zonder de kleur van de spreekstem te verliezen. Luidsprekers die elk telkens één van de ingesproken teksten uitzenden, staan opgesteld in een cirkel met meditatiekussens en -matjes.

zaterdag en zondag
11 tot 20 uur

de Warande - zone Kuub -
Houten Zaal
gratis

zo 18 feb

Yin Yoga

Yin yoga is een rustige en meditatieve vorm van yoga die zich richt op diepgaande spierontspanning. Tijdens een yin yoga-sessie worden poses langere tijd vastgehouden waarbij de nadruk ligt op stretchen en het verbeteren van de flexibiliteit.

Deze praktijk kan ook helpen bij het verminderen van stress en het herstellen van de energiebalans. Yin yoga is geschikt voor iedereen.

10.30 tot 12 uur

de Warande -
zone Kuub -
Houten Zaal
6 euro

Stephanie Van Gorp

di 20 feb

Stilte: kennismaking met een stiltesessie

Voor veel mensen is stilte iets heel bijzonders, iets dat goed doet. Tijdens deze stiltesessie kan je ruimte creëren voor jezelf. Dagelijkse verplichtingen laat je achter je, je bent weg uit je vertrouwde omgeving.

Je maakt ruimte voor bezinning en voor je eigen vragen, even voelen en ervaren hoe het is om genoeg te hebben aan jezelf. In stilte zitten en werkelijk niets doen, je handen in je schoot, een poosje niet praten, je gevoelens stil laten zijn en je gedachten tot rust brengen. We zijn STIL naast elkaar!

13.30 tot 16 uur

Bibliotheek Turnhout –
Kasteelzaal
9 euro

Lou Cabanier is ontspannings- en stiltecoach.

DINAMO & Lou Cabanier

di 20 feb

Sofie Vanden Eynde & Imago Mundi

Verdwijntijd



© Sofie Vanden Eynde

20.15 uur

Een persoonlijk muzikaal verhaal over burn-out.

Sofie vat de ervaringen met haar eigen burn-out in een recital tussen ruis en helderheid, verwarring en stilte, wanklank en harmonie. Auteur Annemarie Peeters zoekt woorden voor haar tocht naar het nulpunt en terug. Actrices Katelijne Damen en Caroline Daish lenen hun stem aan Sofies innerlijke dialoog.

De subtiele muziek en soundscapes van Vladimir Gorlinsky haken zich aan haar verhaal vast. De fragiele troost van de luit is wat overblijft. Altijd.

de Warande - Kuub

19 euro / 12 euro (-26)

vr 23 feb

Geographies of Solitude (Canada)

MOOOV



20.15 tot 22 uur

Ter hoogte van Nova Scotia, Canada, ligt Sable island. Een kleine oase. Er wonen verwilderde paarden, vogels, enorme aantallen zeehonden en Zoe Lucas. Zij leeft er al meer dan veertig jaar in haar eentje.. Gefascineerd door de magie van Sable Island is ze nooit meer weggegaan. Zoe observeert met bijna religieuze toewijding elk detail van het eilandleven; van de paarden tot het kleinste insect. Vol passie deelt ze hoe de dood van een paard leidt tot een uitbarsting van nieuw leven en voedsel voor toekomstige generaties...

de Warande - Schouburg
11 euro / 7 euro (-26)

Een film van een adembenemende schoonheid.

regisseur: Jacquelyn Mills

ma 26 feb

Workshop: Brand je herinneringenkistje

DINAMO & Eef Michiels



Tijdens deze workshop decoreer je je eigen 'herinneringendoos': een persoonlijke schatkist waarin je foto's, voorwerpen, brieven ... kan bewaren om te koesteren. De techniek van houtbranden die we hiervoor hanteren, vraagt geduld en doet je verstillen en vertragen. Vanuit je eigen flow volg je het tempo van je brandpen.

Er is geen voorkennis of tekentalent vereist om iets moois te creëren.

18.30 tot 21.30 uur

de Warande - zone Kuub -
Lokaal A
9 euro + materiaalkost 36 euro

Inschrijven voor deze
workshop kan vanaf
17 januari via
dynamo.warande.be.

Ben je ook op zoek naar wat stilte, af en toe? In de dagelijkse ruis van zoveel informatie, lawaai en prikkels die op ons afkomen, snakken we soms naar rust. Stilte om tot onszelf te komen. Indrukken te laten bezinken, alle gerucht te filteren. We zijn voortdurend 'aan', onze aandacht wordt continu geprikkeld en overal is achtergrondlawaai, muziek of ruis die ons ongemerkt vermoeit. Overprikkeling is geen aandoening die verholpen moet worden. Het is een signaal dat het evenwicht tussen actie en rust, tussen lawaai en stilte weer moet worden hersteld. De laatste jaren zijn almaar meer mensen en overheden zich bewust van de noodzaak van verstillings- en kwaliteitsvolle aandacht. Geen overbodige luxe, Vlaanderen en Nederland behoren immers tot het dichtstbevolkte deel van West-Europa waar stilte een zeldzaamheid aan het worden is. Er zijn stiltegebieden en luwte-oases, een Dag van de Stilte en stille ruimtes. Maar is akoestische stilte de enige voorwaarde tot rust?

Met het verdwijnen van de stilte is het verlangen ernaar ook toegenomen. Naar de stilte die een leegte is, waar er weer ruimte is voor jezelf. Rust, ruimte en tijd die open en nietingevuld zijn. Waar even niets hoeft en je gewoon mag 'zijn'. Maar de stilte jaagt ook schrik aan. Want stilte is verveling, zo lijkt het. Gebrek aan impulsen of afleiding confronteert je met het lawaai vanbinnen. We zijn bang voor leegte, een moment dat niet wordt ingevuld, tijd die we 'verliezen' met 'nietsdoen'. Scrollen is verslavender dan mijmeren. Irritante muziek of voortdurende ruis in de oren tolereren we haast meer dan een plotse stilte in een gesprek. Kan die stille leegte ook meer inhouden, als we goed durven luisteren? Een openheid en weerklink, een zindering, een mogelijkheid?

Van alle muziek is stilte de grondtoon, waar de laatste noot ook weer in verstomt. Stilte is een tussenruimte, een plek van mogelijkheid en vrijheid, die de muziek haar kracht verleent. En ook

ons doet ze weer op krachten komen. Ons lichaam, onze oren en onze geest hebben op gezette tijden stilte nodig.

Wie luistert naar de stilte, hoort veel. Wie zich even aan de stilte durft over te geven, betreedt die rustige plek waar alles mogelijk is, waar dromen ontstaan en ideeën plots opkomen. Waar de verbeelding wordt geprikkeld en waar moeilijke dingen even kunnen bezinken. In de verstomming, in de stilte van wat ons verstand te boven gaat bevindt zich schoonheid, poëzie, verlangen. Maar hoe deel je die essentie? Over stilte spreken, is ze doorbreken. Kan je stilte alleen horen? Hoe kan je ze verbeelden, wie heeft stilte ooit gezien? En er zijn zoveel varianten en gradaties...

Stilte moet je ervaren. Je kan ze doorvoelen onder een sterrenhemel, op een ochtend aan het water, in de luwte van het bos waar je ze ineens herkent. Ook kunst kan stilte doen beleven. Van een schilderij kan stilte uitgaan, een stem kan nagalmen en poëzie reikt naar de stilte. Haast elke kunstenaar kan

zijn creativiteit pas laten spreken vanuit een innerlijke stilte. Even 'naar binnen toe luisteren'. Even terugtrekken uit het geraas. Alle eisen van de buitenwereld even buitensluiten, het helpt eenieder om weer op te laden. In de weldadige stilte waar alles even bezinkt, daar kan iets kantelen. Een zachte omwenteling waarbij we weer op krachten komen. Weer open en ontvankelijk voor verwondering en actie, maar door de stilte verfrist, geïnspireerd, kalm en helder.

Koester stilte. Gun ze jezelf, het mag. En je hoort zoveel meer.

Virginie Platteau

Een relaxed performance is vanaf het begin gecreëerd met als doel toegankelijk te zijn voor bezoekers die een meer ontspannen omgeving nodig hebben om naar het theater of circus te gaan. De codes van het theater, zoals de norm om stil te blijven zitten en niet verbaal of fysiek te reageren op wat er zich afspeelt, worden in een relaxed performance aangepast. De voorstelling vermijdt ook sterke en plotse prikkels zoals stroboscopen en luide geluiden. Je kan van nabij of veraf kijken en de deuren van de zaal blijven steeds open. Het publiek kan en mag ook vrij bewegen.

Wat kan en mag er allemaal tijdens de voorstelling 'Permit, oh permit my soul to rebel' (zie pagina 4)?

Tijdens de voorstelling mag je de zaal op elk moment verlaten en weer terugkomen wanneer je dit wil.

Je mag je verplaatsen doorheen de ruimte.

Je kan ook praten met de mensen met wie je bent gekomen.

Als je voelt dat je wil reageren op wat er allemaal gebeurt, kan dit op een manier die bij jou past. Je kan steeds iedereen van het Side-Show team aanspreken als je bepaalde vragen of noden hebt.

Je mag de kussens aanraken.

Je kan en mag doen wat je nodig hebt om je goed te voelen.

wanneer

Met s t i l organiseren we in februari 2024 voorstellingen, installaties, workshops en lezingen met een focus op stilte, rust en geestelijke gezondheid.

tickets

reserveren via warande.be, telefonisch via 014 41 69 91 of aan de ticketbalie van de Warande

UiTPAS met kansentarif: 80% korting op de basisprijs

Nachtegalenkorting 21 en 22 december

Tijdens de langste nacht van het jaar krijg je korting op het programma van s t i l. Enkel op 21 en 22 december krijg je tijdelijke Nachtegalenkorting op alle tickets.

bereikbaarheid

Alle voorstellingen en activiteiten vinden plaats of starten in de Warande.

adres:
Warandestraat 42, Turnhout

met de fiets

gratis overdekte fietsenstalling in parking Indigo

adres:
ingang via Kasteeldreef, Turnhout

met de bus of trein

plan je rit via delijn.be of belgiantrain.be

met de auto

betalparking Indigo aan de Warande

adres:
ingang via Wezenstraat, Turnhout

toegankelijkheid

We maken s t i l graag zo drempelloos mogelijk. Op warande.be/toegankelijkheid lees je meer over onze zalen en aanbod.

Heb je een specifieke vraag om je bezoek aan s t i l of de Warande makkelijker te maken? [Mail lien.vanballaer@warande.be](mailto:Mail.lien.vanballaer@warande.be) of bel 014 47 21 05.

s t i l is een organisatie van de Warande in samenwerking met DINAMO, AR-TUR, MOOOV, Bibliotheek Turnhout en Avansa Kempen

**volledig programma
op warande.be/stil**

